

**Das  
Krümelmonster  
sitzt gar nicht  
in der Tonne.**

Du kannst also aufhören,  
Essen reinzuschmeißen.



Liebe/r .....

der Schimmelpilz hat Hochkultur – auch in unseren Kühlschränken. Im Durchschnitt wirft jeder von uns jährlich knapp 53 kg Lebensmittel weg. Das sind 235 €. Oder ein Schokoriegel jeden Tag. Ich fordere: Konsumkultur statt Pilzkultur in unseren Küchen! Lass uns...

■ ... ab und zu gemeinsam ein Resteessen kochen. Das sind doch immer die leckersten Gerichte. Wir schauen, was der Kühlschrank hergibt und zaubern uns was Feines.

■ ... krummes und verbeultes Gemüse im Supermarkt kaufen, um es vor dem Tod zu retten. Mut zur Hässlichkeit!

■ ... abgelaufene Lebensmittel nicht einfach so wegwerfen. Statt dem Mindesthaltbarkeitsdatum vertrauen wir doch lieber unseren Sinnen und schauen, riechen, schmecken.

■ ... Lebensmittel „fairteilen“. Also wenn ich zu viele Karotten habe, gebe ich sie dir und andersrum. Oder wir nutzen foodsharing.de, um sie mit anderen zu teilen.

Leckere Grüße!  
rehab republic & .....

Schau nach und entdecke mehr auf [www.rehab-republic.org](http://www.rehab-republic.org)



rehab republic



mit freundlicher  
Unterstützung der  
Landeshauptstadt  
München  
Referat für Gesundheit  
und Umwelt